

# **Medizinische Trainingstherapie / Medizinisches Aufbautraining in der EAP (125 UE)**

**Von VdEK und der BG anerkannt**

**In der Potsdamer Innenstadt**

Die Medizinische Trainingstherapie ist eine Therapieform, die einen Patienten von Beginn seines Rehabilitationsprogramms begleiten soll. Sie hat die Chance, Bewegungsmuster zu aktivieren Funktionsmuster anzubahnen, zu mobilisieren, Muskelausdauer und Muskelkraft zu schulen, sowie die Qualität der Muskelarbeit im Sinne der Koordination zu verbessern. Ziel ist eine deutliche Verbesserung der muskulären und körperlichen Leistungsfähigkeit im beruflichen und sportlichen Bereich. Die Teilnehmer erhalten nach bestandener Klausur und praktischer Prüfung ein Zertifikat, mit dem die Abrechnung von KG-Gerät möglich ist. Die Klausur dauert ca. 90 Min. Bei der praktischen Prüfung bekommen die Teilnehmer ein Fallbeispiel genannt, zu dem sie in 20 Min. einen Behandlungsplan entwickeln sollen.

## **Inhalte**

- ganzheitliche Diagnostik
- Trainingslehre
- funktionelle Biomechanik
- Automobilisationstraining und Gerätetraining zu den Themen WS/LBH, Knie, Schulter/obere Extremität und Fuß
- schriftliche und praktische Prüfung
- Anerkennung von 121 Fortbildungspunkten für Heilmittelerbringer

## **Zielgruppen**

Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sportlehrer,  
Sportwissenschaftler, Masseur, med. Bademeister

## **Kursleitung**

Dr. Karsten Wurm  
Anke Heller



# **Medizinische Trainingstherapie / Medizinisches Aufbautraining in der EAP (125 UE)**

**Von VdEK und der BG anerkannt**

**Termine 2018**

## **Termine**

*Kursdauer jeweils 9 – 18 Uhr*

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| ➔ 1. Modul Wirbelsäule                 | ➔ 08.03. – 11.03.<br>(Do. – So.) |
| ➔ 2. Modul Knie                        | ➔ 13.04. – 15.04.<br>(Fr. – So.) |
| ➔ 3. Modul Obere Extremitäten          | ➔ 04.05. – 06.05.<br>(Fr. – So.) |
| ➔ 4. Modul Fuß sowie Klausur & Prüfung | ➔ 01.06. – 03.06.<br>(Fr. – So.) |

## **Kursgebühren**

Gesamt: 1199,- € (inkl. Lehrgangsmaterial & Prüfung)

Exkl. Prüfung: 1000,- €

Studenten: 1049,- € (inkl. Lehrgangsmaterial & Prüfung)

*Belegung einzelner Module auf Anfrage möglich.*

*Anerkennung vom Bildungsgutschein!*

## **Veranstaltungsort**

Rücken Aktiv – Weiterbildungsbereich und

Club Aktiv – Sporttherapie im Werner-Alfred-Bad

Hegelallee 23

14467 Potsdam

## **Kontakt/Anmeldung**

Akademie für Gesundheit und Sporttherapie

Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e. V.

c/o Universität Potsdam

E-Mail: [akademie@bvfg-potsdam.de](mailto:akademie@bvfg-potsdam.de)

Telefon: (0331) 9 77 29 59