

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul: Untere Extremität

Das Modul behandelt mit Knie, Unterschenkel, Sprunggelenk und Fuß in der Praxis sehr häufig im Fokus stehende Regionen. Sportmedizinisch und orthopädisch orientierte Behandler werden vor allem profitieren. AK-Challenges und bekannte wie auch neu vermittelte manuelle Muskeltests weisen wieder den Weg zum Verständnis von typischen Beschwerdebildern, wie diversen Knie- und Sprunggelenkinstabilitäten, den bekannten Tendopathien, Fußstatikveränderungen und Schmerzsyndromen. Behandlungen erfolgen wieder über die relevanten primären Störfelder, über myofasziale Techniken und manualtherapeutische Handgriffe. Wir stellen unsere Strategie zur Nachbehandlung nach Knie-OP vor. Schließlich werden die reflektorischen Beziehungen des Fußes beleuchtet.

<p>Übersicht über häufige AK-relevante Beschwerdebilder am Knie Übersicht klinischer Untersuchungstechniken nach FRISCH</p> <ul style="list-style-type: none"> - Z.n. VKB-Plastik - Meniskusläsionen; Z.n. Menishektomie - Instertionstendopathien, Bänderschmerz (Patellaspitzensyndrom; medialer und lateraler Knieschmerz) - Chondropathien, femoropatellares Schmerzsyndrom - Baker-Zyste
<p>AK-Challenges und TLs am Kniegelenk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelenkspiele in a-p-Richtung und laterolateral; Fibulaköpfchen - Seitneigung medial & lateral - Rotationen - weight bearing-Effekte; gait-Test - differenzierter Shock Absorber-Test an der unteren Extremität - TLs
<p>Übung Klinische Prüfungen, AK-Challenges und TLs am Knie, Shock Absorber-Test untere Extremität</p>
<p>Knie 1: Femoropatellarer Schmerz, a-p- und Rotationsinstabilität, Popliteussyndrom Pathomechanismen Indikationsbezogene Muskelprüfungen und Behandlung nach dem 5-ElementeModell Neu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - M. quadriceps femoris - gesamt u differenziert FK Dünndarm - M. gastrocnemius FK CX/Nebenniere <p>Wdhlg.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - M. popliteus (BL und RL) - Hamstrings – gesamt und differenziert
<p>Übung Challenges, indikationsbezogene Muskelprüfungen und AK-Behandlung Knie 1</p>
<p>Reflektorische Beziehungen des Fußes Fußreflexzonen</p>

<p>Exemplarische Übung Fußreflexzonenbehandlung</p>
<p>Wiederholung und Übung vom Vortag AK-spezifische Untersuchungen am Knie (TLs, Challenges, Muskeltests)</p>
<p>Knie 2: mediale und laterale Instabilität; medialer und lateraler Knieschmerz; lateraler Patellashift Pathomechnismen Indikationsbezogene Muskelprüfungen und Behandlung nach dem 5-ElementeModell Wiederholung: - Pes anserinus-Gruppe; - M. tensor fasciae latae</p>
<p>Übung Challenges, indikationsbezogene Muskelprüfungen und AK-Behandlung Knie 2</p>
<p>Integrative Behandlung bei Schmerzsyndromen des Kniegelenks und nach OP (VKB, Meniskektomie) (primäre Störfelder, 5-Elemente, myofaszial, Organo-, Magnetfeldtherapie, Leiste, Lymphe, weight bearing-Effekte, Sporttherapie, life style, Orthesen)</p>
<p>Übersicht über häufige AK-relevante Beschwerdebilder an Sprunggelenk und Fuß Übersicht klinische Untersuchungstechniken nach FRISCH - Z.n. Inversionstrauma, instabiles Sprunggelenk - Achillodynie - Knickfuß, Längsgewölbeabsenkung, Über-Pronation - Tarsaltunnel, Spreizfuß, Hammerzeh, Hallux valgus, plantarer Fersensporn</p>
<p>AK-Challenges, TLs und manuelle Behandlung an Unterschenkel, Sprunggelenk und Fuß - Gelenkspiele (OSG in a-p, Pro- u Supination, calcaneus-shift; axialer tibiofibularer shift; Bänderstress, Tarsal und Metatarsalgelenke) - TLs (Bänder, Insertionsareale, Tarsaltunnel, Teilgelenke) - myofasziale Störungen des Unterschenkels</p>
<p>Übung Klinische Prüfungen, AK-Challenges, TLs und manuelle Behandlungen an Unterschenkel, Sprunggelenk und Fuß</p>
<p>Reflektorische Beziehungen von Knie und Fuß Bezüge zum Akupunktur-Leitbahnsystem, Fuß in der Ohrakupunktur</p>
<p>Sprunggelenk/Fuß 1 Achillodynie, Über-Pronation, Senkfuß Pathomechanismen, Manuelle Muskeltestung und Therapieansätze Neu: - M. soleus > FK Kreislauf-Sexus/Nebenniere - M. tibialis posterior > FK Kreislauf-Sexus Wdhlg.: M. gastrocnemius; M. tibialis anterior Behandlung: 5 Elemente, myofaszial, primäre Störfelder, TCM-Bezug</p>

Wiederholung vom Vortag: <i>Knie 2; Challenges, TLS und manuelle Behandlung Fuß; Fuß 1</i>
Übung <i>Challenges, manuelle Behandlung, Muskelprüfung und Behandlung Sprunggelenk/Fuß 1</i>
Intensivdehnung an Unterschenkel und Fuß
Sprunggelenk/Fuß 2 instabiles Sprunggelenk, Tarsal-Tunnel-Syndrom <i>Pathomechanismen, Manuelle Muskeltestung und Therapieansätze</i> Neu: - Peroneusgruppe > FK Blase - M. flexor hallucis longus > Kreislauf-Sexus - M. flexor hallucis brevis > Kreislauf Sexus - M. flexor digitorum longus et brevis - M. extensor hallucis longus et brevis - M. extensor digitorum longus et brevis Behandlung: 5 Elemente, myofaszial, primäre Störfelder, TCM-Bezug
Übung <i>Muskelprüfung und Behandlung Unterschenkel/Fuß 2</i>
Demonstration Fallbeispiel

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis