

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Aufbaumodul: Lenden-Becken-Region

Für alle Behandler, die am Bewegungsapparat arbeiten, ist das Modul eine Fundgrube einfacher aber sehr effektiver Techniken wiederum aus den unterschiedlichsten Schubladen des gesamten Instrumentariums der Integrativen Medizin. Das Modul behandelt Diagnostik und Therapie radikuläre und nichtradikulärer Störungen der Lendenwirbelsäule, verschiedener Arten der Beckentorsion und diverser Störungen der Iliosacralgelenke, des Sacrums und des Steißbeins. Daneben werden häufige myofasziale Syndrome, assoziierte Irritationen der Hormonachse und lymphatische Engpässe der Beckenregion behandelt. Das Modul beinhaltet ein in der Praxis bewährtes Konzept für die Behandlung von – v.a. bei Sportlern vorkommenden – Leistenbeschwerden und der häufigen Adduktorenverletzungen. Es wird ein Zugang zu Beschwerdebildern des Hüftgelenks angeboten. Der Integrative Charakter des Ansatzes lebt durch Einbeziehung von primären Störfeldern, FDM- und anderen myofaszialen Techniken, SOT, osteopathischen Beiträgen und Übungen zur Intensivdehnung.

Klinik typischer Beschwerdebilder der LBH-Region incl. „Red Flags“
Kreuzschmerz aus regulationsmedizinischer Sicht
Störungen der LWS und des lumbosakralen Übergangs - lumbale vertebrale Blockierung (dysfunction) - lumbar imbrication brick disfunction
Übung lumbar disfunctions
FDM und Osteopathie an der LWS - die lumbale Bandscheibentechnik - FDM-Techniken an der LWS
Übung FDM an der LWS
Übersicht über die Störungsarten des Beckens mit Befundung der Beckenstatik mit Beinlängentest nach DERBOLOWSKI
Beckenkategorie II nach SOT – Diagnostik und Behandlung Posterior Ileum / Posterior Ischium <u>neu:</u> - M. gracilis > FK Kreislauf-Sexus/Nebenniere - M. sartorius > FK Kreislauf-Sexus/Nebenniere einschließlich Behandlung NL Nebenniere
Übung Beckenstatik, Beinlängentest; Beckenkategorie II; M. gracilis,

M. sartorius
Störung der Hormonachsen Hypophyse – nachgeordnete Drüsen -Doppel-TLs -Konkurrenz um Tyrosin zwischen Schilddrüse und Nebennieren
Nieren und Beckenorgane Befundung sowie visceral-osteopathische und weitere regulationsmedizinische Behandlungsoptionen (Magnetfeld, Organotherapie, Ganglien und Plexus von Abdomen und Becken...)
Übung Hormondrüsen; Nieren und Beckenorgane
Beckenkategorie I nach SOT – Diagnostik und Behandlung Dabei neu: - M. piriformis > FK Kreislauf-Sexus - M. quadratus lumborum > FK Dickdarm wiederholend: - M. gluteus medius > FK Kreislauf-Sexus
Übung Beckenkategorie I M. piriformis, M. gluteus medius, M. quadratus lumborum
Demonstration Fallbeispiel
Flow-Chart Beckendiagnostik Wiederholung und Übung Beckenkategorien I und II nach SOT
Coccygeal dysfunction in Verbindung mit sacral faults neu: sacral wobble, sacral fixation, filum terminale-Hebung
Übung sacral wobble; Nackenextensoren ; sacral fixation ; filum terminale-Hebung
Intensivstretching der Hüftmuskulatur
Die „weiche Leiste“ Lymphatische Engpässe der LBH-Region Untersuchung und Behandlung Osteopathische Behandlung des Beckenbodens einschl. Spezialtechnik nach Schwarz
Übung Untersuchung und Behandlung der Leiste und des Beckenbodens
Fallbeispiel

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis