

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul:

Akupunktur-Leitbahnsystem, Mikro-Akupunkt-Systeme (MAPS), Ellbogen und Hand

Applied Kinesiology ermöglicht einen schnellen Zugang zum Jahrtausend alten Akupunktur-Leitbahnsystem. Das Modul stellt ein einfaches aber wertvolles Instrumentarium für Befundung und Behandlung im Akupunktur-System bereit. Auch hier gilt: Der Teilnehmer wird nicht zum Akupunktur-Praktiker, aber mit Hilfe der manuellen Muskeltestung ist er in der Lage, bereits nach diesem Wochenende dysbalancierte Meridiane auszugleichen. Zudem bereichert das Akusystem-screening Diagnostik und Behandlung verschiedener Störungen, z.B. solcher im mentalen Bereich. Neben dem Körperleitbahnsystem werden auch die sogen. MAPS vorgestellt. Das Modul wird wesentlich gestützt vom Zentrum für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin Berlin, dessen ärztlicher Leiter, Dr. Achim Kürten, wichtige Parts übernimmt. Zweiter Schwerpunkt des Moduls sind Ellbogen und Handgelenk, für deren häufige Schmerzsyndrome die Integrative Medizin interessante alternative Zugänge bietet.

<p>Einführung in die Grundlagen der Körperakupunktur Philosophie von Yin und Yang; 5-Elemente-Modell; Meridianuhr Übersicht über das System der Körperleitbahnen mit deren funktioneller Verknüpfung nach TCM Die 12 paarigen Meridiane und Wundermeridiane mit deren Funktion</p>
<p>Zuordnung der Skelettmuskeln zu den Aku-Leitbahnen (Funktionskreisen) nach AK</p>
<p>Grundlagen der Akupunktur-System-basierten Befunderhebung und Behandlung in der AK Funktionspunkte und deren Nutzung Demonstration screening über Pulspunkte und Alarmpunkte</p>
<p>Übung Screening Pulspunkte und Alarmpunkte</p>
<p>Die TCM-Konstitutionslehre</p>
<p>Wiederholung screening Aku-Pulspunkte Techniken des energetischen Ausgleichs in der AK 1 Luo-Punkte: Meridianuhr und gekoppelte Meridiane</p>
<p>Übung Energetischer Ausgleich über die Luo-Punkte</p>
<p>Techniken des energetischen Ausgleichs in der AK 2 5-Elemente-Modell:Ko- und Shen-Zyklus</p>
<p>Übung Energetischer Ausgleich im 5-Elemente-Modell</p>
<p>Ellenbogengelenk – Epikondylopathien des Humerus Wiederholung: M. biceps brachii Neu: - M. extensor carpi > FK Magen - M. pronator teres > FK Magen - M. brachialis > FK Magen - M. brachioradialis > FK Magen - M. flexor carpi - M. supinator > FK Magen</p>

Übung Testung der Muskeln des Unterarms Behandlung der Epikondylopathien des Humerus
Demonstration Fallbeispiel
Organisation und Abrechnung in der Komplementärmedizinischen Praxis
Wiederholung Techniken des energetischen Ausgleichs der Aku-Meridiane
Übung Techniken des energetischen Ausgleichs der Aku-Meridiane Befunderhebung und Behandlung über B&E-Punkte
Akupunktbehandlung von Beschwerdebildern des Arms und der Hand in der TCM Übersicht über Mikro-Akupunkt-Systeme (MAPS) Ohrakupunktur, Eciwo-Akupunktursystem u.a.
Übung Behandlung MAPS bei Beschwerden des Arms und der Hand Ohrakupunktur und Eciwo
Handgelenk, Engpasssyndrome der Hand und des Unterarms Challenges am Unterarm Neu: - M. opponens pollicis > FK Magen - M. adduktor pollicis - M. abduktor pollicis brevis - M. opponens digit minimi der Hand - M. pronator quadratus > FK Magen
Übung Testung der Muskeln der Hand und M. pronator quadratus Challenges am Unterarm Behandlung der Engpasssyndrome

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis