

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 05 Verdauungssystem & Ernährung

Das komplexe Verdauungssystem mit seinen vielfachen Vernetzungen erzeugt bei Störungen häufig Fernwirkungen. Das Thema ist sehr vielschichtig. Physiologie & Integration des Verdauungssystems, Fehlbesiedlungen, intestinale Störungen (Malassimilationen, -digestion, Leaky Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom), Zustände nach Infektionen, ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten, viszerale Störungen und lymphatische Belastungen müssen betrachtet, diagnostiziert und behandelt werden. Wieder mit Hilfe des Muskeltests nach Goodheart wird ein Zugang zu integrativen Behandlungsansätzen aufgezeigt. Es werden AK- und Labordiagnostik der Organe des Verdauungstraktes sowie osteopathische, physikalische, neuraltherapeutische, diätetische und orthomolekulare Behandlungsansätze vermittelt. Eigentlich gehörten die Wechselwirkungen mit der Wirbelsäule auch dazu. Dafür reicht leider die Zeit nicht. Hier müssen wir auf das Modul 07 verweisen.

Freitag 13:00 Uhr		
13.00 45'	Eröffnung Integration des Verdauungssystems Bezüge zu Wirbelsäule und Vegetativem Nervensystem	Bittmann T
13.45 75'	Physiologie des Verdauungssystems Anatomisches, Digestion, Absorption, immunologische Bezüge (Barrierefunktion; GALT, MALT), Besiedlungen; Neuromodulation: Darm-Hirn-Achse	Schaefer T
15.00 15'	Pause	Alle
15.15 60'	Viscerale Osteopathie 1 Diaphragma und Hiatushernie	Schwarz PD
16.15 60'	Übung Viscerale Osteopathie 1 Diaphragma und Hiatushernie	Schaefer/Bittmann/ Schwarz P
17.15 – 18.15 60'	Intestinale Störungen Malassimilationen, -digestion, Leaky Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom inkl. Laborbefunde	Bittmann T

Samstag 9.00 Uhr		
9.00 45'	Lymphatische Belastungen der Abdominal- & Leistenregion Befundung & Behandlung	Bittmann T, PD
9.45 45'	Lymphassozierte Muskeln (bekannt: MRF, gracilis, psoas; neu: Bauchmuskeln, M. quadratus lumborum)	Schwarz T, PD
10.30 15'	Pause	Alle
10.45 60'	Übung Lymphaassozierte Muskeln, Befundung & Behandlung	Schaefer/Bittmann/ Schwarz
11.45 75'	Ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten Nahrungsmittelallergien, Intoleranzen, Histaminose, Gluten- Enteropathien inkl. Laborbefunde	Bittmann T
13.00 75'	Mittagspause	
14.15 60'	Labor-, klinische Diagnostik und AK-Befundung Verdauungssystem	Schaefer T, PD
15.15 60'	Übung Befundung Verdauungssystem inkl. Nahrungsmitteltestung	Bittmann/Schwarz/ Schaefer

16.15 15'	Pause	Alle
16.30 – 17.30 60'	Integrative Behandlungsansätze bei gastrointestinalen Störungen	Schaefer T
Sonntag 9:00 Uhr		
9.00 75'	Symbioselenkung Praxisdemo Integrative Behandlung bei gastrointestinalen Störungen	Bittmann T, PD
10.15 15'	Pause	Alle
10.30 60'	Übung Integrative Behandlung bei gastrointestinalen Störungen	Schwarz/Schaefer/ Bittmann T, PD
11.30 60'	Viscerale Osteopathie 2 Leber, Sphincter oddi, Ileozökalklappe (ICV)	Schwarz PD
12.30 60'	Übung Viszerale Osteopathie 2 Viscerale Osteopathie Leber, Sphincter oddi, ICV,	Schaefer/Bittmann/ Schwarz
13.30 30'	Mittagspause	
14.00 – 16.00 120'	Demonstration Patientenbeispiel	Bittmann/Schaefer

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis**Die Referenten (alphabetisch):****Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann**

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- & Gesundheitswissenschaften
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)

Stefan Schwarz

Physiotherapeut,
Osteopathie, Applied Kinesiology, Faszienmodell, Leistungssportbetreuung; Praxis in Barcelona