

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 10 Becken-Hüft-Region

Das Modul ist eine Fundgrube einfacher, aber sehr effektiver Techniken aus den unterschiedlichsten Schubladen der Integrativen Medizin. Wieder werden zahlreiche Querverbindungen zu anderen Modulen gezogen, mit deren Themen die Becken-Hüft-Region funktionell eng verwoben ist.

Behandelt werden häufig vorkommende Störungen des Beckenrings in ihrer Verknüpfung mit den benachbarten Strukturen Hüftgelenk und Wirbelsäule. Ein Schwerpunkt ist der Umgang mit dem schmerzhaften Hüftgelenk – gerade bei beginnender oder schon fortgeschrittener arthrotischer Degeneration. Daneben werden häufige myofasziale Syndrome, assoziierte Irritationen der Hormonachse und lymphatische Engpässe der Beckenregion behandelt. Das Modul beinhaltet ein in der Praxis bewährtes Konzept für die Behandlung von – v.a. bei Sportlern vorkommenden – Leistenbeschwerden und der häufigen Adduktorenverletzungen. Der Integrative Charakter des Ansatzes lebt durch Einbeziehung von primären Störfeldern und des Vegetativums, Manueller Therapie, FDM- und anderen myofaszialen Techniken, SOT, osteopathischen Beiträgen, Übungen zur Intensivdehnung und der Sporttherapie.

Freitag		
13:00 90´	Becken und Hüftgelenk aus funktioneller Sicht Klinische Befundung	Bittmann T; PD
14:30 60´	Muskeltests an Becken und Hüftgelenk Wdhlg: Mm. rectus femoris, ischiocrurales, glutaee maximus et medius, psoas/iliacus, tensor fasciae latae, sacrospinalis, abdominis (rectus et obliqui) neu: Mm. gracilis, sartorius, piriformis et quadratus lumborum	E. Bittmann PD
15:30 15´	Pause	
15:45 75´	Übung klinische Befundung & Muskeltests Becken/Hüftgelenk	Schaefer/Bittmann/ E. Bittmann
17:00 – 18:00 60´	Integrative Behandlung der Becken-Hüft-Region Primäre Ursachen	Schaefer/Bittmann T, PD

Samstag		
9:00 60´	Wiederholende Demo und Übung vom Vortag Klinische Befundung, Muskeltests, Schwerpunkt integrative Behandlung primärer Störfelder	Bittmann/ Schaefer PD, P
10:00 45´	Beckentorsionen: Befundung & Behandlung TLs, Challenges, manuelle Korrekturen, Automobi	Schaefer PD
10:45 15´	Pause	
11:00 45´	Übung Befundung & Behandlung von Beckentorsionen	Schaefer/ Bittmann P
11:45 60´	Weitere Störungen des Beckenrings: Befundung & Behandlung Sacral faults & coccygeal dysfunction, sacral wobble; sacral fixation mit Testung Nackenextensoren	N.N. T, PD
12:45 75´	Mittagspause	

14:00 30'	Weitere Störungen des Beckenrings: Befundung & Behandlung ISG-Kompression, Symphysenstörung;	N.N. T, PD
14:30 75'	Übung Befundung & Behandlung Störungen des Beckenrings	Schaefer/Bittmann P
15:45 60'	Myofasziale Störungen der Becken-Hüft-Region AK-Befundung & Behandlung U-A & TP: Druckpunktbehandlung; FDM; Mobilisation	Bittmann T, PD
16:45 15'	Pause	
17:00 – 18:00 60'	Übung Befundung & Behandlung myofaszieller Störungen der Becken-Hüft-Region U-A & TP: Druckpunktbehandlung; FDM; Mobilisation	Bittmann/ Schaefer P

Sonntag		
9:00 90'	Wiederholende Demo und Übung Beckenstörungen Inkl. myofasziale Techniken	Schaefer/Linné/ Bittmann PD
10:30 15'	Pause	
10:45 60'	Viszerale Osteopathie und neuraltherapeutische Aspekte der Becken-Hüft-Region AK-Befundung und Behandlung	Aehle PD
11:45 45'	Lymphatische Störungen der Becken-Hüft-Region AK-Befundung & Behandlung Gelenkregeneration	Bittmann T, PD
12:30 30'	Mittagspause	
13:00 60'	Übung Befundung & Behandlung viszeraler Störungen der Beckenorgane sowie des Vegetativum	Linné/Bittmann/ Schaefer/Schwarz
14.00 – 16.00 120'	Fallbeispiel	Bittmann/Schaefer

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Markus Aehle

BA Sporttherapie und Prävention, M.Sc. Integrative Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften;
Heilpraktiker (Applied Kinesiologie, Integrative Medizin), Physiotherapeut, Osteopath; Potsdam

Erik Bittmann

Physiotherapeut, Heilpraktiker (Integrative Medizin, Applied Kinesiologie, Ohrakupunktur, Hypnose, FDM); Potsdam

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiologie); Potsdam

Dr. med. Karsten Linné – ärztliche Leitung

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiologie;

Dr. phil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Applied Kinesiologie; Integrative Medizin); Potsdam