

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 09 Akupunktur-Leitbahnsystem & Arm

Das Akupunktur-Leitbahnsystem ist bereits an verschiedenen Stellen des Kurses angeklungen. In diesem Modul wird den Teilnehmern der schnelle Zugang zu diesem schon seit Jahrtausenden bekannten Regulationssystem ermöglicht. Mit Hilfe der manuellen Muskeltestung wird man in die Lage versetzt, dysbalancierte Meridiane zu finden und mit nichtinvasiven Verfahren auszugleichen. Da das Leitbahnsystem bei nahezu allen gesundheitlichen Problemen involviert ist, eröffnet sich ein breites Anwendungsspektrum. Zweiter Schwerpunkt ist die Behandlung häufig therapieresistenter Schmerzsyndrome von Ellbogen (z.B. Epikondylopathien) und Handgelenk (z.B. Engpasssyndrome), für die die Integrative Medizin auf Basis der AK interessante komplementäre Zugänge bietet.

Freitag, 13:00 Uhr (5h)		
13.00 90´	Eröffnung Grundlagen des Akupunktur-Leitbahnsystems Philosophie von Yin und Yang; 5-Elemente-Modell; Meridianuhr Übersicht über Funktionskreise und Körperleitbahnen und AK-Muskelzuordnungen	Bittmann T
14.30 60´	Leitbahnsystem-basierte Befunderhebung in der AK Demonstration Screening über Pulspunkte und Alarmpunkte	Schaefer T, PD
15.30 15´	Pause	
15.45 45´	Übung Screening Pulspunkte und Alarmpunkte	Bittmann/Schaefer P
16.30 30´	Klinische Untersuchung Ellbogen & Hand - Übersicht	Bittmann T, PD
17.00 – 18.00 60´	Muskeltests Ellbogen und Unterarm - M. biceps brachii - M. brachioradialis - M. brachialis - M. triceps brachii - M. pronator teres - M. pronator quadratus - M. supinator	Schaefer PD
Samstag, 9.00 Uhr (9h)		
9.00 60´	Übung klinische Untersuchung & Muskeltests Teil 1 Ellbogen & Hand	Bittmann/Schaefer/ Volkens P
10.00 15´	Pause	
10.15 60´	Luo-Punkt-Ausgleichsregeln: Meridianuhr und gekoppelte Meridiane Techniken des energetischen Ausgleichs	Schaefer T, PD
11.15 45´	Übung Energetischer Ausgleich über die Luo-Punkte	Bittmann/Volkens/ Schaefer P

12.00 60'	Muskeltests Hand Extensorengruppe: - Mm. extensores carpi als Gruppe und differenziert - M. extensor digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. extensores carpi et digitorum Flexorengruppe: - Mm. flexores carpi als Gruppe und differenziert - Mm. flexores digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. flexores carpi et digitorum Palmare Muskeln: - M. opponens pollicis - M. adduktor pollicis - M. abduktors pollicis brevis - M. opponens digiti minimi	Bittmann PD
13.00 75'	Mittagspause	
14.15 60'	Übung Muskeltests Hand	Volkens/Schaefer/ Bittmann P
15.15 60'	AK-spezifische Untersuchung Ellbogen & Hand TLs und Challenges	Schaefer PD
16.15 15'	Pause	
16.15 60'	Übung AK-spezifischer Untersuchung Ellbogen & Hand TLs und Challenges	Volkens/Schaefer/ Bittmann P
17.15 – 18.15 60'	Integrative Behandlung von Ellbogen und Hand	Bittmann/Schaefer T, PD

Sonntag, 9:00 Uhr (7h)		
9.00 90'	Wiederholung und Übung aller Muskeltests und der integrativen Behandlung Ellbogen & Hand	Bittmann/Linné/ Schaefer PD
10.30 15'	Pause	
10.45 60'	Ko- und Shen-Ausgleichsregeln 5-Elemente-Modell	Linné P
11.45 60'	Übung Energetischer Ausgleich im 5-Elemente-Modell Systematisierung Techniken des energetischen Ausgleichs der Aku-Meridiane	Schaefer/Bittmann/ Linné P
12.45 30'	Mittagspause	
13.15 30'	Übersicht und Demo Ohrakupunktur	N.N. PD

13.45 30'	Übung Ohrakupunktur	Linné/Schaefer/ Bittmann
14.15 – 15.45 90'	Falldemonstration	Bittmann/Schaefer T, PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten:

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (Gesamtleitung)

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology), Potsdam

Dr. med. Karsten Linné (ärztliche Leitung)

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- und Gesundheitswissenschaften
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin), Potsdam

Enken Volkens

Physiotherapeutin (Manuelle Therapie nach dem Kaltenborn-Evjenth-Konzept, manuelle Lymphdrainage,
diverse Reflex- und Entspannungsverfahren);
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, Integrative Medizin)