

## „Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

### Modul 08 Schultergelenk & Schultergürtel

...aktuell in Überarbeitung & Neugestaltung...

#### Inhalte:

- Funktionell-anatomische Aspekte und Störungen der Schulterregion (inkl. klinischer Tests)
- Manuelle Muskeltests der Schulter  
(Wiederholung schon bekannter Muskeln der Schulter: *M. infraspinatus*, *M. subscapularis*, *M. pectoralis major pars sternalis*, *M. pectoralis major pars clavicularis*, *M. teres major*, *M. supraspinatus*, *M. latissimus dorsi*;  
Neu: *M. biceps brachii*, *M. triceps brachii*, *M. teres minor*, *M. deltoideus* mit seinen 3 Anteilen, *M. coracobrachialis*, Ante- & Retrovertoren)
- Manuelle Muskeltests des Schultergürtels:  
(*M. serratus anterior*, *M. trapezius pars descendens*, *M. trapezius pars ascendens*, *Mm. trapezius pars transversus et rhomboideus*, *M. pectoralis minor*, *M. subclavius*)
- Checkliste, Befundung & Integrative Behandlung primärer Störfelder bei Schulterproblemen
- Das gestörte Lymphsystem des Schultergürtels  
(inkl. AK-Befundung & Behandlung)
- Nervale Störungen im Zusammenhang mit Schulterbeschwerden  
(Inkl. Befundung & Behandlung)
- Befundung & Behandlung myofaszialer Störungen

#### Uhrzeiten:

Freitag: 13-18 Uhr

Samstag: 9-18 Uhr

Sonntag: 9-16 Uhr

#### Die Referenten (alphabetisch):

##### **Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (Gesamtleitung)**

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

##### **Dr. med. Karsten Linné – ärztliche Leitung**

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);  
Amtsärztliche Tätigkeit;  
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

##### **PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer**

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin  
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;  
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)