

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 07 – Wirbelsäule, Thorax & Lymphstörungen

Die fast komplette Wirbelsäule (außer Sacrum und Steißbein) und der Thorax mit ihren mannigfaltigen Bezügen zueinander sowie zu Nerven-, Lymph- und Akupunktur-Leitbahnsystem sind Gegenstand dieses Moduls. Über diese läuft auch die Interaktion mit inneren Organen und craniosacralem System. Auf Grund dieser hohen Komplexität ist die Wirbelsäule in der Praxis oft ein schwieriges Feld. Unsere AK-Techniken sind wieder wertvolle Hilfe dabei, individuelle Kausalitäten aufzuklären. Daraus resultieren zielgenaue chirotherapeutische und sonstige regulative Behandlungen gestörter Wirbelsäulensegmente sowie der Rippen, des Zwerchfells und der reflektorisch verbundenen Störfelder. Die Skoliose wird erstmals gesondert behandelt. Das oft in Kausalketten involvierte Lymphsystem bekommt mit sehr spezifischen Techniken der Befundung und Behandlung breiten Raum. Es können nicht alle Organbezüge der Wirbelsäule betrachtet werden (das erfolgt v.a. im Modul 05 – Verdauungssystem) aber das Urosystem wird Thema sein. Ebenso fließen verschiedene osteopathische und neuraltherapeutische Techniken ein.

Freitag		13:00 Uhr	
13.00 45´	Eröffnung Regulationsmedizinische Integration der Wirbelsäule und einige Pathomechanismen		Bittmann F T
13.45 75´	Klinik, AK-Befundung & Behandlung HWS & CTÜ		Bittmann F PD
15.00 15´	Pause		
15.15 60´	Übung AK-Befundung & Behandlung HWS & CTÜ		Schaefer / Bittmann F, P
16.15 75´	AK Befundung & Behandlung VNS und BWS & LWS		Schaefer PD
17.30 – 18.30 60´	Übung AK Befundung & Behandlung VNS und BWS & LWS		Bittmann F / Schaefer T, PD

Samstag		9.00 Uhr	
9.00 60´	AK-Befundung & Behandlung Rippen & Zwerchfell		Schaefer T, PD
10.00 45´	Das gestörte Lymphsystem		Bittmann F T
10.30 15´	Pause		
10.45 60´	AK-Befundung & Behandlung Lymphe des Thorax Ventral/dorsal, subclaviculär, intercostal, axillär		Volkens PD
11.45 60´	Übung Befundung & Behandlung Rippen & Zwerchfell, Lymphe des Thorax		Schaefer / Bittmann F / Bittmann E / Volkens P
12.45 75´	Mittagspause		
14.00 60´	Klinik, AK-Befundung & Behandlung Skoliose - Neu: M. sacrospinalis > Blase - Neu: Rumpfpotatoren		Bittmann F T, PD

15.00 45'	Übung Skoliose	Schaefer / Volkens / Bittmann E / Bittmann F T
15.45 15'	Pause	
16.00 60'	Die lumbale AK-Bandscheibentechnik und Techniken nach dem Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos an der Wirbelsäule	Bittmann E PD
17.00 – 18.00 60'	Übung Bandscheibentechnik und FDM	Bittmann F / Schaefer / Volkens / Bittmann E P

Sonntag 9:00 Uhr		
9.00 60'	Befundung & Behandlung Vertebral Fixations Assoziierte Muskeln (bilateral) Wdhlg.: M. psoas, M. gluteus maximus, M. popliteus, M. deltoideus, M. teres major, M. trapezius pars ascendens Neu: Nackenextensoren > Sinus/Magen	Linné T, PD
10.00 60'	Übung Vertebral Vertebral Fixations (einschl. Testung assoziierter Muskeln)	Linné / Schaefer / Bittmann F P
11.00 15'	Pause	
11.15 45'	AK-Befundung & Integrative Behandlung Blase & Niere Inkl. osteopathische Techniken	Schaefer T, PD
12.00 45'	Übung AK-Befundung & Behandlung Blase & Niere	Linné / Schaefer / Bittmann F P
12.45 30'	Mittagspause	
13.15 – 15.15 120'	Demonstration Patientenbeispiel	Bittmann F / Schaefer PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Erik Bittmann

Physiotherapeut, Heilpraktiker (Integrative Medizin, Applied Kinesiology, Ohrakupunktur, Hypnose-Ausbildung nach Erlandsson & Brunier, FDM)

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

Dr. med. Karsten Linné – ärztliche Leitung

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);
Amtsärztliche Tätigkeit;
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

Dr. phil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)

Enken Volkens

Physiotherapeutin (Manuelle Therapie nach dem Kaltenborn-Evjenth-Konzept, manuelle Lymphdrainage, diverse Reflex- und Entspannungsverfahren);
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, AK-basierte Integrative Medizin)