

## **Modul 03:**

### **Primäre Störfelder 2 – Seelischer Stress & Somatisierung**

*Wir verwenden den Begriff der Seele nicht als religiöse oder esoterische Kategorie sondern im Sinne von Wikipedia als „die Gesamtheit aller Gefühlsregungen und geistigen Vorgänge beim Menschen“ und deren Auswirkungen. Das Modul behandelt das immens wichtige Feld der seelischen Belastungen als primäre Ursache. Diese nehmen in der Praxis einen sehr großen Teil ein und sind für vielfältige unklare Beschwerdebilder ursächlich oder kausal zumindest beteiligt.*

*Der Fokus liegt auf der einfachen AK-basierten Befundung sowie der effektiven Behandlung seelischer Belastungen und deren Auswirkungen. Wir unterscheiden dabei zwischen*

- (1) abgeschlossenen singulären traumatischen Ereignissen,*
- (2) den meist sehr früh entwickelten Bindungsstörungen mit ihren oft gravierenden und unbehandelt meist lebenslang währenden Selbstwertproblemen und*
- (3) persistierenden – also aktuell laufenden – seelischen Belastungen.*

*Wir zeigen und üben – teilweise mit Hilfe der AK selbst entwickelte – Techniken der Traumalöschung und der Erschließung individueller Ressourcen zur seelischen Stabilisierung.*

*Basis dafür sind natürlich auch die Kenntnis von Kontraindikationen und daraus entstehend die Zusammenarbeit mit Psychologen und Psychiatern. Ebenso ist das Bewusstsein für die vielfältigen Auswirkungen und Zusammenhänge von Körper und Seele eine wichtige Grundlage, die durch die Vorstellung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse gelegt wird.*

*Eine große Bereicherung und Erweiterung unseres Curriculums wird die Einführung in Theorie und Praxis der therapeutischen Hypnose durch den renommierten Berliner Diplompsychologen und Psychotherapeuten Dr. Gerhard Schütz sein.*

*Durch die Vielfalt an effektiven und einfach durchführbaren Maßnahmen kann dieses Modul die Praxis eines jeden integrativ arbeitenden Therapeuten maßgeblich positiv beeinflussen und zu wesentlichen, teilweise lebensverändernden Behandlungseffekten beitragen.*

#### **Die Referenten (alphabetisch):**

##### **Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann**

*Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)*

##### **Dr. phil. Laura Schaefer**

*MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Fachgebiet Sportmedizin  
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;  
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, AK-basierte Integrative Medizin)*