

Modul

Primäre Störfelder II – Seelischer Stress & Somatisierung

Wir verwenden den Begriff der Seele nicht als religiöse oder esoterische Kategorie sondern im Sinne von Wikipedia als „die Gesamtheit aller Gefühlsregungen und geistigen Vorgänge beim Menschen“ und deren Auswirkungen. Das Modul behandelt das immens wichtige Feld der seelischen Belastungen als primäre Ursache. Diese nehmen in der Praxis einen sehr großen Teil ein und sind für vielfältige unklare Beschwerdebilder ursächlich oder kausal zumindest beteiligt.

Der Fokus liegt auf der einfachen AK-basierten Befundung sowie der effektiven Behandlung seelischer Belastungen und deren Auswirkungen. Wir unterscheiden dabei zwischen

- (1) abgeschlossenen singulären traumatischen Ereignissen,
- (2) den meist sehr früh entwickelten Bindungsstörungen mit ihren oft gravierenden und unbehandelt meist lebenslang währenden Selbstwertproblemen und
- (3) persistierenden – also aktuell laufenden – seelischen Belastungen.

Wir zeigen und üben – teilweise mit Hilfe der AK selbst entwickelte – Techniken der Traumalöschung und der Erschließung individueller Ressourcen zur seelischen Stabilisierung.

Basis dafür sind natürlich auch die Kenntnis von Kontraindikationen und daraus entstehend die Zusammenarbeit mit Psychologen und Psychiatern. Ebenso ist das Bewusstsein für die vielfältigen Auswirkungen und Zusammenhänge von Körper und Seele eine wichtige Grundlage, die durch die Vorstellung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse gelegt wird.

Eine große Bereicherung und Erweiterung unseres Curriculums wird die Einführung in Theorie und Praxis der therapeutischen Hypnose durch den renommierten Berliner Diplompsychologen und Psychotherapeuten Dr. Gerhard Schütz sein.

Durch die Vielfalt an effektiven und einfach durchführbaren Maßnahmen kann dieses Modul die Praxis eines jeden integrativ arbeitenden Therapeuten maßgeblich positiv beeinflussen und zu wesentlichen, teilweise lebensverändernden Behandlungseffekten beitragen.

Mind-Body-Link Die Verbindung von Körper, Geist und Seele
Pause
Einführung in die therapeutische Hypnose 15' Pause integriert gegen ca. 15.30
Fragen / Diskussion zur therapeutischen Hypnose Kasuistik
Zentren der Stressverarbeitung und Aspekte der Psychoneuroimmunologie
AK-Befundung bei seelischen Traumata (Kontraindikationen, Muskelmuster, TLs, Challenges: positive / negative Imaginationen, VAKOG)
Pause
Übung Befundung bei seelischen Traumata
Behandlung abgeschlossener singulärer seelischer Traumata Magnetfeld
Mittagspause
Weitere Techniken zur Behandlung seelischer Störfelder ENV-Behandlung, B&E-Punkt-Behandlung, Klopftechniken, EMDR, WingWave
Übung Befundung & Behandlung abgeschlossener seelischer Traumata TLs, Challenges, Magnetfeld sowie klassische Techniken
Pause

<p>Seelische Folgen von Bindungsstörungen Theorie, Befundung und Behandlung (Imaginationen, Affirmationen, helfende Ressourcen, Bachblüten, Magnetfeld,...)</p>
<p>Psychological Reversal als Therapiehindernis Grundlagen, Befundung und Behandlung</p>
<p>Übung Challenge und Behandlung mit Glaubenssätzen, Psychological Reversal, Affirmationen und Imaginationen</p>
<p>Integrative Stressverarbeitung: Aspekte der Psychoneuroendokrinologie</p>
<p>Persistierende seelische Belastungen Theorie, Befundung und Behandlung (Imaginationen, helfende Ressourcen (Affirmationen,...), Bachblüten, Magnetfeld,...)</p>
<p>Pause</p>
<p>Übung Challenge und Behandlung mit Glaubenssätzen, helfenden Ressourcen, Imaginationen, Bachblüten, Magnetfeld, ...</p>
<p>Labor-/AK-Befundung und Behandlung Hormonachse</p>
<p>Übung Befundung & Behandlung Hormonachse</p>
<p>Mittagspause</p>
<p>Patientenbeispiel Demonstration Erstkontakt</p>

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis