

## Modul 03

### Primäre Störfelder II – Seelischer Stress & Somatisierung 01.-03.07.2022

Wir verwenden den Begriff der Seele nicht als religiöse oder esoterische Kategorie, sondern im Sinne von Wikipedia als „die Gesamtheit aller Gefühlsregungen und geistigen Vorgänge beim Menschen“ und deren Auswirkungen. Das Modul behandelt das immens wichtige Feld der seelischen Belastungen als primäre Ursache für Gesundheitsstörungen. Diese nehmen in der Praxis einen sehr großen Teil ein und sind für vielfältige unklare Beschwerdebilder ursächlich oder kausal zumindest beteiligt.

Der Fokus liegt auf der einfachen AK-basierten Befundung sowie der effektiven Behandlung seelischer Belastungen und deren Auswirkungen. Wir unterscheiden dabei zwischen

- (1) abgeschlossenen singulären traumatischen Ereignissen,
- (2) den meist sehr früh entwickelten Bindungsstörungen mit ihren oft gravierenden und unbehandelt meist lebenslang währenden Selbstwertproblemen und
- (3) persistierenden – also aktuell weiterlaufenden – seelischen Belastungen.

Wir zeigen und üben – teilweise mit Hilfe der AK selbst entwickelte – Techniken der Traumalöschung und der Erschließung individueller Ressourcen zur seelischen Stabilisierung.

Basis dafür sind natürlich auch die Kenntnis von Kontraindikationen und daraus entstehend die Zusammenarbeit mit Psychologen und Psychiatern. Ebenso ist das Bewusstsein für die vielfältigen Auswirkungen und Zusammenhänge von Körper und Seele eine wichtige Grundlage, die durch die Vorstellung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse gelegt wird. Die Testung und Behandlung der oft affektierten Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse ist Teil des Moduls.

Durch die Vielfalt an effektiven und einfach durchführbaren Maßnahmen kann dieses Modul die Praxis eines jeden integrativ arbeitenden Therapeuten maßgeblich positiv beeinflussen und zu wesentlichen, teilweise lebensverändernden Behandlungseffekten beitragen.

<b>Freitag</b>		
13.00 90´	<b>Mind-Body-Link</b> <b>Die Verbindung von Körper, Geist und Seele</b>	Bittmann T
14.30 15´	<b>Pause</b>	
14.45 60´	<b>AK-Befundung bei seelischen Traumata</b> (Kontraindikationen, Muskelmuster, TLs, Challenges: positive / negative Imaginationen, VAKOG)	Schaefer PD
15.45 60´	<b>Übung Befundung bei seelischen Traumata</b>	Bittmann / Schaefer P
16.45 – 17.45 60´	<b>Zentren der Stressverarbeitung und Aspekte der Psychoneuroimmunologie</b>	Bittmann T
<b>Samstag</b>		
9.00 45´	<b>Behandlung abgeschlossener singulärer seelischer Traumata</b> Magnetfeld	Schaefer T, PD
9.45 60´	<b>Weitere Techniken zur Behandlung seelischer Störfelder</b> ENV-Behandlung, B&E-Punkt-Behandlung, Klopftechniken, EMDR, WingWave	Bittmann T, PD
10.45 15´	<b>Pause</b>	Alle
11.00 60´	<b>Übung</b> <b>Befundung &amp; Behandlung abgeschlossener seelischer Traumata</b> TLs, Challenges, Magnetfeld sowie klassische Techniken	Schaefer / Bittmann P

12.00 60´	<b>Seelische Folgen von Bindungsstörungen</b> Theorie, Befundung und Behandlung (Imaginationen, Affirmationen, helfende Ressourcen, Bachblüten, Magnetfeld,...)	Bittmann
13.00 75´	<b>Mittagspause</b>	Alle
14.15 30´	<b>Kasuistik</b>	Bittmann / Schaefer T
14.45 60´	<b>Psychological Reversal als Therapiehindernis</b> Grundlagen, Befundung und Behandlung	Schaefer T, PD
15.45 15´	<b>Pause</b>	Alle
16.00 60´	<b>Übung Befundung &amp; Behandlung Psychological Reversal</b> Challenge und Behandlung mit Glaubenssätzen, spezifische Akupunktur	Bittmann / Schaefer PD
17.00 – 18.00 60´	<b>Persistierende seelische Belastungen</b> Theorie, Befundung und Behandlung (Imaginationen, helfende Ressourcen (Affirmationen, Bachblüten, Magnetfeld,...))	Bittmann PD
<b>Sonntag</b>		
9.00 60´	<b>Übung</b> <b>Befundung &amp; Behandlung persistierende seelische Belastungen</b> Challenge und Behandlung mit Glaubenssätzen, helfenden Ressourcen, Imaginationen, Bachblüten, Magnetfeld, ...	Schaefer / Bittmann
10.00 60´	<b>Integrative Stressverarbeitung:</b> <b>Aspekte der Psychoneuroendokrinologie</b>	Schaefer T
11.00 15´	<b>Pause</b>	
11.15 60´	<b>Labor-/AK-Befundung und Behandlung Hormonachse</b>	Bittmann T, PD
12.15 60´	<b>Übung Befundung &amp; Behandlung Hormonachse</b>	Bittmann / Schaefer PD
13.15 30´	<b>Mittagspause</b>	Alle
13.45 – 15.45 120´	<b>Patientenbeispiel</b> Demonstration Erstkontakt	Bittmann / Schaefer

**T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis****Die Referenten (alphabetisch):****Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann**

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

**PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer**

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Fachgebiet Sportmedizin, Habilitation Sport- & Gesundheitswissenschaften;  
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;  
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, AK-basierte Integrative Medizin)