

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 02 Primäre Störfelder I – Infektionen & Intoxikationen

Aufbauend auf den Basics zur Applied Kinesiology werden in diesem Modul die Grundstrategien AK-basierter Befunderhebung inkl. einer Systematisierung der Störfeldhierarchien präsentiert. Im Mittelpunkt steht das System der Grundregulation. So werden immunologische und stoffliche Belastungen des Grundsystems behandelt. Es wird im Sinne Integrativer Medizin die Brücke zwischen klassischer Herangehensweise mit aktueller Labordiagnostik und AK-basierten komplementären Untersuchungs- und Behandlungstechniken geschlagen. Wir zeigen die Methoden, die sich in der eigenen Praxis am besten bewährt haben. Dies gilt insb. für Behandlungen chronischer Infektionen und postinfektiöser Fatigue-Syndrome – wie zum Beispiel Long-/Post-COVID – sowie nach Zuständen von Organerkrankungen. Die Behandlung von post-infektiösen Zuständen wird in diesen Zeiten immer relevanter – die präsentierten Behandlungsansätze werden hierzu neue Perspektiven eröffnen. Ferner werden erste Behandlungsansätze für die damit eng verbundenen, aber meist vernachlässigten lymphatischen Belastungen in Theorie und Praxis durchgenommen. Sanfte Ausleitungsverfahren für Schwermetallbelastungen sowie Techniken zur Behandlung des Bindegewebes sowie von Narbenstörfeldern werden demonstriert und geübt. Das Modul wird damit die gezielte diagnostische Herangehensweise sowie kausale Therapie von Störungen im Bereich Infektionen & Intoxikationen vermitteln.

Freitag		
13.00 60'	Eröffnung des Kurses Grundstrategie AK-basierter Befunderhebung > Interpretation der Muskeltestbefunde > Switching > Systematisierung Störfeldhierarchien > die primären Störfelder – Übersicht > Algorithmus der Befunderhebung & Dokumentation	Bittmann T
14.00 60'	Primäres Störfeld Narbe AK-Befundung und Behandlung Narbenstörfeld Wiederholende Demo aller bisherigen Muskeltests	Schaefer T, PD
15.00 15'	Pause	
15.15 75'	Übung Wiederholung der bisherigen Muskeltests AK-Befundung & Behandlung von Narbenstörfeldern	Bittmann/Schaefer P
16.30 – 18.00 90'	Das System der Grundregulation Inkl. Grundlagen der PEMF-Behandlung	Bittmann T

Samstag		
9.00 60'	Schwermetallbelastungen	Bittmann T
10.00 60'	AK Befundung und Behandlung bei Schwermetallbelastungen am Beispiel Amalgam/Hg; Befundung und Behandlung	Schaefer T, PD
11.00 15'	Pause	
11.15 45'	Übung AK-Befundung und Behandlung Schwermetallbelastung	Bittmann/Schaefer/ Volkens P
12.00 60'	Persistierende virale Infektionen & postinfektiöse Fatigue-Syndrome Infektionen mit Viren der Herpesgruppe, EBV, SARS-CoV-2	Bittmann T

13.00 75'	Mittagspause	
14.15 60'	Mechanische Behandlung des sek. Störfelds Bindegewebe Fascial Flush Technik (AK), BMS, Schröpfen, Gua Sha, Faszienrolle	Volkens PD, P
15.15 45'	Übung Behandlung des sek. Störfelds Bindegewebe BMS, Schröpfen, Gua Sha, Faszienrolle	Bittmann/Schaefer/ Volkens P
16.00 15'	Pause	
16.15 45'	Bakterielle Infektionen - Laborparameter der Immunkompetenz (Blutbild, LTT...) - Borreliose, Chlamydieninfektionen, Yersiniosen	Bittmann T
17.00 – 18.00 60'	AK-Untersuchungen bei chronischen Infektionen, PIFS & nach Organerkrankungen (TLs, Challenges)	Schaefer PD

Sonntag		
9.00 90'	Regulative Behandlungstechniken bei chron. Infektionen, PIFS und nach Organerkrankungen (Präparate, Magnetfeld, life style; stoffliche und informationelle Challenges)	Bittmann/Schaefer T, PD
10.30 15'	Pause	
10.45 60'	Übung AK-Untersuchung und Behandlung bei chronischen Infektionen, PIFS und nach Organerkrankungen	Schaefer/Bittmann PD, P
11.45 45'	AK-Befundung & exemplarische Behandlung bei lymphatischen Belastungen	Schaefer T, PD
12.30 45'	Übung AK-Befundung & exemplarische Behandlung bei lymphatischen Belastungen	Bittmann/Schaefer T, PD
13.15 30'	Mittagspause	
13.45 – 15.45 120'	Demonstration Fallbeispiel (Erstkontakt)	Bittmann/Schaefer PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Fachgebiet Sportmedizin
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, AK-basierte Integrative Medizin)

Enken Volkens

Physiotherapeutin (Manuelle Therapie nach dem Kaltenborn-Evjenth-Konzept, manuelle Lymphdrainage, diverse Reflex- und Entspannungsverfahren);
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology, AK-basierte Integrative Medizin)