

# „Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“



## Modul 09 Ellbogen, Hand & Akupunktur-Leitbahnsystem

03.-05.03.2023, Werner-Alfred-Bad, Potsdam

Ein Schwerpunkt sind häufig therapieresistente Schmerzsyndrome von Ellbogen (z.B. Epikondylopathien) & Handgelenk (z.B. Engpasssyndrome), für die die Integrative Medizin auf Basis der AK interessante komplementäre Zugänge bietet. Es werden auch ungewöhnliche Syndrome behandelt wie z.B. aufsteigende Schulter-Arm-Beschwerden verursachen können. AK-Befundung & integrative Behandlung für diese werden präsentiert und geübt.

Zweiter Schwerpunkt ist das Akupunktur-Leitbahnsystem, das bereits an verschiedenen Stellen des Kurses angeklungen ist. In diesem Modul wird der schnelle Zugang zu diesem schon seit Jahrtausenden bekannten Regulationssystem aufgezeigt. Mithilfe der manuellen Muskeltestung wird man in die Lage versetzt, dysbalancierte Meridiane zu finden & mit nichtinvasiven Verfahren auszugleichen. Da das Leitbahnsystem bei nahezu allen gesundheitlichen Problemen involviert ist, eröffnet sich ein breites Anwendungsspektrum. Eine theoretische sowie praktische Einführung in die AK-basierte Ohrakupunktur mit nicht-invasiven und einfach anwendbaren Techniken wird gegeben.

<b>Freitag, 13:00 Uhr (5h)</b>		
13.00 90'	<b>Eröffnung</b> <b>Grundlagen des Akupunktur-Leitbahnsystems</b> Philosophie von Yin und Yang; 5-Elemente-Modell; Meridianuhr <b>Übersicht über Funktionskreise &amp; Körperleitbahnen und AK-Muskelzuordnungen</b>	F Bittmann T
14.30 60'	<b>Leitbahnsystem-basierte Befunderhebung in der AK</b> Demonstration Screening über Pulspunkte und Alarmpunkte	Schaefer T, PD
15.30 15'	<b>Pause</b>	
15.45 45'	<b>Übung</b> Screening Pulspunkte und Alarmpunkte	F Bittmann/Schaefer P
16.30 45'	<b>AK-basierte Ohrakupunktur</b> <b>Theoretische &amp; praktische Einführung</b>	E Bittmann T, PD
17.15 – 18.00 45'	<b>Übung AK-basierte Ohrakupunktur</b>	Bittmänner/Schaefer P

<b>Samstag, 9.00 Uhr (9h)</b>		
9.00 30'	<b>Klinische Untersuchung Ellbogen &amp; Hand - Übersicht</b>	F Bittmann T, PD
9.30 45'	<b>Muskeltests Teil I: Ellbogen &amp; Unterarm</b> Bekannt: - M. biceps brachii - M. triceps brachii Neu: - M. brachioradialis - M. brachialis - M. pronator teres - M. pronator quadratus - M. supinator	Schaefer PD
10.15 15'	<b>Pause</b>	
10.30 60'	<b>Übung klinische Untersuchung &amp; Muskeltests Ellbogen &amp; Hand Teil I</b>	F Bittmann/Schaefer P
11.30 60'	<b>Luo-Punkt-Ausgleichsregeln: Meridianuhr und gekoppelte Meridiane Techniken des energetischen Ausgleichs</b>	Schaefer T, PD
12.30 45'	<b>Übung</b> Energetischer Ausgleich über die Luo-Punkte	F Bittmann/Schaefer P

13.15 75'	<b>Mittagspause</b>	
14.30 60'	<b>Muskeltests Teil II: Hand &amp; Finger</b> Extensorengruppe: - Mm. extensores carpi als Gruppe und differenziert - M. extensor digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. extensores carpi et digitorum  Flexorengruppe: - Mm. flexores carpi als Gruppe und differenziert - Mm. flexores digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. flexores carpi et digitorum  Palmare Muskeln: - M. opponens pollicis - M. adductor pollicis - M. abductores pollicis brevis - M. opponens digiti minimi	Bittmann PD
15.30 60'	<b>Übung Muskeltests Teil II: Hand</b>	Schaefer/F Bittmann P
16.30 15'	<b>Pause</b>	
16.45 – 18.15 90'	<b>Primäre &amp; sekundäre Ursachen bei Ellbogen- &amp; Handbeschwerden</b> Übersicht, AK-Befundung & integrative Behandlung	Schaefer/F Bittmann PD

### Sonntag, 9.00 Uhr (7h)

9.00 90'	<b>Gelenkfunktionsstörungen Ellbogen &amp; Hand</b> <b>AK-Befundung &amp; Behandlung tertiärer Ursachen</b>	F Bittmann PD
10.30 15'	<b>Pause</b>	
10.45 90'	<b>Wiederholung &amp; Übung aller Muskeltests sowie integrative Behandlung bei Ellbogen- &amp; Handbeschwerden</b>	F Bittmann/Linné/ Schaefer P
12.15 45'	<b>Kommando-Punkt-Ausgleichsregeln: Ko &amp; Shen im 5-Elemente-Modell</b> <b>Techniken des energetischen Ausgleichs</b>	Linné T, PD
13.00 60'	<b>Übung Energetischer Ausgleich im 5-Elemente-Modell</b> <b>Systematisierung</b> Techniken des energetischen Ausgleichs Aku-Meridiane	Schaefer/F Bittmann/ Linné P
14.00 30'	<b>Mittagspause</b>	
14.30 – 16.00 90'	<b>Fallbeispiel</b>	Schaefer/F Bittmann PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

#### Die Referenten:

##### Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (Gesamtleitung)

ehem. Leiter Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology), Potsdam

##### Dr. med. Karsten Linné (ärztliche Leitung)

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);  
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

##### PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- und Gesundheitswissenschaften  
Vertretung der Professur Gesundheitsbildung & -erziehung im Sport, Dpt. Sport- & Gesundheitswissenschaften;  
Vorstand Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V.; Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin), Potsdam

##### Erik Bittmann

Physiotherapeut, Heilpraktiker (Integrative Medizin, Applied Kinesiology, Ohrakupunktur, Hypnose nach Erlandsson & Brunier, FDM)