

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

Modul 05 Verdauungssystem & Ernährung

22. – 24.09.2023

Das komplexe Verdauungssystem mit seinen vielfachen Vernetzungen erzeugt bei Störungen häufig Fernwirkungen. Das Thema ist sehr vielschichtig. Physiologie & Integration des Verdauungssystems, Fehlbesiedlungen, intestinale Störungen (Malassimilationen, -digestion, Leaky Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom), Zustände nach Infektionen, ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten, viszerale Störungen und lymphatische Belastungen müssen betrachtet, diagnostiziert und behandelt werden. Wieder mit Hilfe des Muskeltests nach Goodheart wird ein Zugang zu integrativen Behandlungsansätzen aufgezeigt. Es werden AK- und Labordiagnostik der Organe des Verdauungstraktes sowie osteopathische, physikalische, neuraltherapeutische, diätetische und orthomolekulare Behandlungsansätze vermittelt. Eigentlich gehörten die Wechselwirkungen mit der Wirbelsäule auch dazu. Dafür reicht leider die Zeit nicht. Hier müssen wir auf das Modul 07 verweisen.

Freitag 13:00 Uhr		
13.00 60'	Eröffnung Integration des Verdauungssystems Bezüge zu Wirbelsäule & vegetativem Nervensystem, Darm-Hirn-Achse	Bittmann T
14.00 60'	Physiologie des Verdauungssystems Anatomisches, Digestion, Absorption, immunologische Bezüge (Barrierefunktion; GALT, MALT), Besiedlungen; Neuromodulation	Schaefer T
15.00 15'	Pause	Alle
15.15 60'	Viscerale Osteopathie 1 Diaphragma und Hiatushernie	Schaefer PD
16.15 60'	Übung Viscerale Osteopathie 1 Diaphragma und Hiatushernie	Bittmann/Schaefer P
17.15 – 18.15 60'	Intestinale Störungen Malassimilationen/-digestion, Leaky-Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom inkl. Laborbefunde	Bittmann T

Samstag 9.00 Uhr		
9.00 60'	Lymphatische Belastungen der Abdominal- & Leistenregion Befundung & Behandlung	Bittmann T, PD
10.00 45'	Lymphassoziierte Muskeln (Wdh: MRF, psoas; neu: M. gracilis, Bauchmuskeln, M. quadratus lumborum)	Schaefer T, PD
10.45 15'	Pause	Alle
11.00 75'	Übung Lymphassoziierte Muskeln, Befundung & Behandlung	Bittmann/Schaefer
12.15 75'	Ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten Nahrungsmittelallergien, Intoleranzen, Histaminose, Gluten-Enteropathien inkl. Laborbefunde	Bittmann T
13.30 75'	Mittagspause	
14.45 60'	Viscerale Osteopathie 2 Leber, Sphincter oddi, Ileozökalklappe (ICV)	Bittmann PD
15.45 60'	Übung Viscerale Osteopathie 2 Viscerale Osteopathie Leber, Sphincter oddi, ICV	Schaefer/Bittmann
16.45	Pause	Alle

15'		
17.00 – 18.00 60'	Labor-, klinische Diagnostik und AK-Befundung Verdauungssystem	Schaefer T, PD

Sonntag 9:00 Uhr		
9.00 30'	Symbioselenkung: Probiotika – Was bringen sie?	Bittmann
9.30 90'	Integrative Behandlungsansätze bei gastrointestinalen Störungen	Schaefer/Bittmann T
11.00 15'	Pause	Alle
11.15 30'	Demonstration Befundung & Integrative Behandlung Verdauungssystem	Bittmann/Schaefer
11.45 90'	Komplexübung Befundung & Integrative Behandlung Verdauungssystem	Schaefer/Bittmann
13.15 30'	Mittagspause	
13.45 – 15.45 120'	Demonstration Patientenbeispiel	Bittmann/Schaefer

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- & Gesundheitswissenschaften
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)