

# **Applied Kinesiology (AK)- basierte Integrative Medizin**

*In der Potsdamer Innenstadt*

*Dieser Kurs vermittelt einen Einstieg in die faszinierende Applied Kinesiology mit ihrem inzwischen weltweit angewandten Muskeltest, der uns in der AK als universelles diagnostisches Hilfsmittel dient. Sie lernen Ursachen von Beschwerden individuell zu identifizieren und effektiv zu behandeln.*

*Schon nach dem Basismodul gehen die Teilnehmer mit 16 Muskeltests und einer umfangreichen Übersicht über die häufigsten und wichtigsten Störfaktoren, die hinter Beschwerden stecken können, nach Hause. Dies ermöglicht Therapieerfolge vom Start weg.*

*In weiteren 10 Aufbaumodulen können Sie Ihre Kenntnisse in der AK vertiefen. Sie lernen spezifische Krankheitsbilder zu diagnostizieren und zu therapieren.*

## **Zielgruppe**

*Ärzte, Heilpraktiker, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Masseur, med. Bademeister, weitere Heilberufler*

## **Kursleitung**

*Prof. Dr. Frank Bittmann*

*Dr. med. Karsten Linné*



## **Preise**

*Basismodul 350 €, Aufbaumodul bei Einzelbuchung: je 500 €,*

*bei Komplettbuchung (10 Module): 4500 € (Ersparnis 500 €)*

*Weitere 10% Rabatt möglich, für empfohlene Teilnehmer!*

*Studentenrabatt auf Anfrage möglich. Anerkennung von Bildungsgutscheinen!*

## **Kontakt/Anmeldung**

*Akademie für Gesundheit und Sporttherapie*

*Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e. V. · c/o Universität Potsdam*

*E-Mail: [akademie@bvfg-potsdam.de](mailto:akademie@bvfg-potsdam.de) · Tel: (0331) 9 77 29 59*

# Applied Kinesiology (AK)- basierte Integrative Medizin

Termine 2021/22

## Basismodul (BM)

### Einführung in die AK – Die Basics

Sofortige Anwendbarkeit und Therapieerfolge nach Teilnahme!

➔ 05. – 07.03.21

➔ 12. – 14.11.21

## Aufbaumodule (AM) Start immer freitags 13 Uhr

- ➔ **Craniosystem & Kopfgelenke** ➔ 15.01. – 17.01.21  
*Einführung in das CSS, Störungen des Schädelskeletts*
- ➔ **Lenden-Becken-Region** ➔ 12.02. – 14.02.21  
*radik. u. nichtradik. Störungen der LWS, Becken-torsionen, Störungen des ISG, Sacrum, Steißbein, Leistenschmerzen*
- ➔ **Primäre Störfelder Teil 1** ➔ 30.04. – 02.05.21  
*System der Grundregulation, stoffliche und immunologische Belastungen*
- ➔ **Primäre Störfelder Teil 2** ➔ 29.05. – 31.05.21  
*Seelische Belastungen, Traumaauflösung, Management von persistierendem Stress*
- ➔ **Primäre Störfelder Teil 3** ➔ 18.06. – 20.06.21  
*Störungen von Zahnfach und Kiefergelenk (CMD)*
- ➔ **Verdauungssystem & Ernährung** ➔ 13.08. – 15.08.21  
*Komplexität und Fehlfunktionen der Verdauungsorgane*
- ➔ **Craniosystem & Kopfgelenke** ➔ 24.09. – 26.09.21  
*Einführung in das CSS, Störungen des Schädelskeletts*
- ➔ **Wirbelsäule, Thorax & Lymphabflussstörungen** ➔ 29.10. – 31.10.21  
*Vertebragene Störungen und deren reflektorische Verbindung*
- ➔ **Schulter & Schultergürtel** ➔ 03.12. – 05.12.21  
*Probleme der Schulter, CTÜ, 1. Rippe, Lymphsystem*
- ➔ **Akupunktur-Leitbahnsystem & Arm** ➔ 14.01. – 16.01.22  
*Einführung in das Akupunktur-Leitbahnsystem, Schmerzsyndrome Hand und Ellbogen*
- ➔ **Lenden-Becken-Region** ➔ 11.02. – 13.02.22  
*radik. u. nichtradik. Störungen der LWS, Becken-torsionen, Störungen des ISG, Sacrum, Steißbein, Leistenschmerzen*
- ➔ **Knie & Fuß** ➔ 04.03. – 06.03.22  
*Knie- und Sprunggelenkinstabilitäten, Tendopathien u. v. m.*