

Modul 08 Schulter & Schultergürtel

29.11.-01.12.2024, Werner-Alfred-Bad, Potsdam

Das Modul behandelt Zugänge zu therapieresistenten Schulter- und CTÜ-assoziierten Problemen.

Es wird vermittelt, wie die Schulter – zusätzlich zu den bekannten klinischen Tests – funktionell untersucht werden kann, um kausal und zielgerichtet Störfelder zu identifizieren. Zugang erfolgt auch hier über den manuellen Muskeltest der Applied Kinesiology nach Goodheart. Auf der Therapieseite wird wieder ein breites Spektrum regulativer Behandlungen angeboten. Dem integrativen Aspekt wird Rechnung getragen durch AK-Befundung und Behandlung von häufig auftretenden primären Ursachen wie Herdgeschehen im Kopfbereich, Neuralgien des Plexus brachialis & peripherer Nerven sowie Störungen des Hormonsystems und von sekundären Störfeldern des häufig unterschätzten Lymphsystems sowie der unteren HWS, des CTÜ, der oberen BWS und der oberen Rippen. Wirksame myofasziale Techniken runden das Spektrum ab. Auch dieses Modul bietet wieder besonders effektive Zugänge für die Betreuung von Sportlern.

Freitag		
13.00 90'	Eröffnung des Kurses Funktionell-anatomische Aspekte, Pathologien & Kausalitäten von Störungen der Schulterregion inkl. klinischer Tests	Bittmann T, PD
14.30 60'	Manuelle Muskeltestung Schultergelenk Wiederholung bekannter Schultermuskeln: <i>Mm. infraspinatus, subscapularis, pectoralis major pars sternalis/ clavicularis, teres major, supraspinatus et latissimus dorsi</i> neu: - M. biceps brachii (1- & 2-gelenkig) - M. triceps brachii - M. teres minor - M. deltoideus mit seinen 3 Anteilen - M. coracobrachialis - Gruppentests Ante- & Retroversion	Schaefer/Bittmann T, PD
15.30 15'	Pause	
15.45 60'	Übung Klinik & Muskeln des Schultergelenks	Bittmann/Schaefer P
16.45 – 18.00 75'	Primäre Störfelder bei Schulterproblemen Teil I Befundung & integrative Behandlung	Schaefer T, PD

Samstag		
9.00 45'	Manuelle Muskeltestung Schultergürtel - M. serratus anterior - M. trapezius pars descendens - M. trapezius pars ascendens - Mm. trapezius pars transversus et rhomboideus - M. pectoralis minor - M. subclavius beidseits	Richter/Bittmann T, PD
9.45 60'	Übung MMTs Schultergürtel	Schaefer/Bittmann/ Richter P
10.45 15'	Pause	

11.00 60'	Primäre Störfelder bei Schulterproblemen Teil II Befundung & integrative Behandlung	Schaefer/Bittmann T, PD
12.00 75'	Demo & Komplexübung: Identifizierung & Behandlung primärer Störfelder auf Basis aller bekannten MMTs zur Schulterregion	Bittmann/Schaefer PD, P
13.15 75'	Mittagspause	
14.30 60'	Lymphatische Störungen der Schulterregion AK-Befundung und Behandlung	Schaefer/Bittmann T, PD
15.30 60'	Übung Befundung & Behandlung lymphatischer Störungen Schulterregion	Bittmann/Schaefer P
16.30 15'	Pause	
16.45 – 18.15 90'	Gelenkfunktionsstörungen der Schulterregion AK Befundung & manuelle Behandlung inkl. Sporttherapie & Automobilisation	Bittmann/Schaefer T, PD

Sonntag		
9.00 90'	Übung Befundung & manualtherapeutische Behandlung der Schulterregion	Schaefer/F.Bittmann P
10.30 15'	Pause	
10.45 75'	Myofasziale Störungen der Schulterregion Befundung & Behandlung: U-A-Störungen, Triggerpunkte, Fascial Release, Faszienstörungsmodell nach Typaldos (FDM)	E. Bittmann T, PD
12.00 60'	Übung Behandlung myofasziale Störungen der Schulterregion	Schaefer/Bittmänner P
13.00 30'	Mittagspause	
13.30 – 15.30 120'	Fallbeispiel	Bittmann/Schaefer T, PD

T-Theorie, PD-Praxisdemonstration, P-Praxis

Die Referenten/Leitung:

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (inhaltliche & wissenschaftliche Leitung)

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Applied Kinesiology, Manuelle Medizin)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer (inhaltliche & wissenschaftliche Leitung)

Vertretung der Professur Gesundheitsbildung im Sport (Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam);
Vorstandsmitglied BVfG e.V. (Leitung Akademie)
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)

Erik Bittmann

Physiotherapeut, Heilpraktiker (Integrative Medizin, Applied Kinesiology, FDM, Ohrakupunktur, Hypnose nach Erlandsson & Brunier)

Norman Richter

Physiotherapeut (Oberlinhaus Potsdam, Applied Kinesiology)