

## **Modul 10 Wirbelsäule, Thorax & Lymphstörungen**

**08. - 10. November 2024, Werner-Alfred-Bad, Potsdam**

Die fast komplette Wirbelsäule (außer Sacrum & Steißbein) und der Thorax mit ihren mannigfaltigen Bezügen zueinander sowie zu Nerven-, Lymph- und Akupunktur-Leitbahnsystem sind Gegenstand dieses Moduls. Über diese läuft auch die Interaktion mit inneren Organen und craniosacralem System. Auf Grund dieser hohen Komplexität ist die Wirbelsäule in der Praxis oft ein schwieriges Feld. Unsere AK-Techniken sind wieder wertvolle Hilfe dabei, individuelle Kausalitäten aufzuklären. Daraus resultieren zielgenaue chirotherapeutische und sonstige regulative Behandlungen gestörter Wirbelsäulensegmente sowie der Rippen, des Zwerchfells und der reflektorisch verbundenen Störfelder. Die Skoliose wird erstmals gesondert behandelt. Das oft in Kausalketten involvierte Lymphsystem bekommt mit sehr spezifischen Techniken der Befundung und Behandlung breiten Raum. Es können nicht alle Organbezüge der Wirbelsäule betrachtet werden (das erfolgt v.a. im Modul 05 – Verdauungssystem) aber das Urosystem wird Thema sein. Ebenso fließen verschiedene osteopathische und neuraltherapeutische Techniken ein.

| <b>Freitag 13:00 Uhr</b> |                                                                                                             |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 13.00<br>45'             | <b>Eröffnung</b><br><b>Regulationsmedizinische Integration der Wirbelsäule und einige Pathomechanismen</b>  | Bittmann<br>T                             |
| 13.45<br>90'             | <b>Klinik, AK-Befundung &amp; Behandlung HWS &amp; CTÜ</b>                                                  | Bittmann<br>PD                            |
| 15.15<br>15'             | <b>Pause</b>                                                                                                |                                           |
| 15.30<br>60'             | <b>Übung</b><br>AK-Befundung & Behandlung HWS & CTÜ                                                         | Schaefer / Bittmann /<br>Schwarz<br>P     |
| 16.30<br>30'             | <b>AK Befundung &amp; Behandlung VNS</b>                                                                    | Schaefer<br>T, PD                         |
| 17.00<br>45'             | <b>AK-Befundung &amp; Integrative Behandlung Blase &amp; Niere</b><br><b>Inkl. osteopathische Techniken</b> | Schwarz<br>T, PD                          |
| 17.45 – 18.30<br>45'     | <b>Übung</b><br>AK Befundung & Behandlung VNS, Blase & Niere                                                | Bittmann / Schaefer /<br>Schwarz<br>T, PD |

| <b>Samstag 9.00 Uhr</b> |                                                                                                               |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 9.00<br>60'             | <b>AK-Befundung &amp; Behandlung Rippen, Sternum &amp; Zwerchfell</b>                                         | Schaefer<br>T, PD                     |
| 10.00<br>45'            | <b>Das gestörte Lymphsystem</b>                                                                               | Bittmann<br>T                         |
| 10.45<br>15'            | <b>Pause</b>                                                                                                  |                                       |
| 11.00<br>60'            | <b>AK-Befundung &amp; Behandlung Lymphe des Thorax</b><br>Ventral/dorsal, subclaviculär, intercostal, axillär | Schwarz<br>PD                         |
| 12.00<br>60'            | <b>Übung</b><br>Befundung & Behandlung Rippen, Sternum & Zwerchfell sowie Lymphe des Thorax                   | Schaefer / Bittmann /<br>Schwarz<br>P |
| 13.00<br>75'            | <b>Mittagspause</b>                                                                                           |                                       |

|                      |                                                                                                                 |                                  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 14.15<br>60'         | <b>Klinik, AK-Befundung &amp; Behandlung Skoliose</b><br>- Neu: M. sacrospinalis > Blase<br>- Neu: Rumpfmotoren | Bittmann<br>T, PD                |
| 15.15<br>45'         | <b>Übung</b><br>Skoliose                                                                                        | Schaefer / Bittmann<br>T         |
| 16.00<br>15'         | <b>Pause</b>                                                                                                    |                                  |
| 16.15<br>60'         | <b>AK Befundung &amp; Behandlung BWS &amp; LWS</b>                                                              | Schaefer<br>T, PD                |
| 17.15 – 18.15<br>60' | <b>Übung</b><br>AK-Befundung & Behandlung BWS & LWS                                                             | Bittmann / Schaefer /<br>Schwarz |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Sonntag 9:00 Uhr</b> |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
| 9.00<br>60'             | <b>Befundung &amp; Behandlung Vertebral Fixations</b><br>Assoziierte Muskeln (bilateral)<br>Wdhlg.: M. psoas, M. gluteus maximus, M. popliteus, M. deltoideus,<br>M. teres major, M. trapezius pars ascendens<br>Neu: Nackenextensoren > Sinus/Magen | Linné<br>T, PD                        |
| 10.00<br>60'            | <b>Übung</b><br>Vertebral Vertebral Fixations (einschl. Testung assoziierter Muskeln)                                                                                                                                                                | Schaefer / Schwarz/<br>Bittmann<br>P  |
| 11.00<br>15'            | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |
| 11.15<br>60'            | <b>Die lumbale AK-Bandscheibentechnik und Techniken nach dem Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos an der Wirbelsäule</b>                                                                                                                         | Schwarz<br>PD                         |
| 12.15<br>45'            | <b>Übung</b><br>Lumbale Bandscheibentechnik & FDM                                                                                                                                                                                                    | Schaefer / Bittmann /<br>Schwarz<br>P |
| 13.00<br>30'            | <b>Mittagspause</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
| 13.30 – 15.30<br>120'   | <b>Demonstration Patientenbeispiel</b>                                                                                                                                                                                                               | Bittmann / Schaefer<br>PD             |

### T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

#### Die Referenten (alphabetisch):

##### **Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (inhaltliche & wissenschaftliche Leitung)**

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

##### **Dr. med. Karsten Linné (ärztliche Leitung)**

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin in eigener Praxis (Caputh);  
Amtsärztliche Tätigkeit;  
Manuelle Medizin, Akupunktur nach Bahr, Applied Kinesiology;

##### **PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer (inhaltliche & wissenschaftliche Leitung)**

Vertretung der Professur Gesundheitsbildung im Sport (Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam);  
Vorstandsmitglied BVfG e.V. (Leitung Akademie)  
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin; Potsdam)

##### **Stefan Schwarz**

Physiotherapeut (Barcelona); Heilpraktiker (Applied Kinesiology, Osteopathie)