

Modul 06 Craniosacrales System & Bezüge zum Hormonsystem 18. - 20.10.2024

Störungen des Craniosacralen Systems sind als Folge von Traumata oder primären Störfeldern immer sekundär, können ihrerseits aber grundsätzlich überall im Bewegungsapparat Folgestörungen generieren. Das Modul bietet einen schnellen Einstieg in die Craniosacrale Therapie an. Es vermittelt – auch für den osteopathisch nicht versierten Behandler – diagnostische wie therapeutische Tools für fünf verschiedene Störungsarten des Schädelskeletts, die sogen. Cranial Faults, für eine Reihe von Suturenstörungen sowie damit verbundene sacrale Faults. Dies ist sicher nicht die „feine Küche“ der Osteopathie, dafür aber schnell zu erlernen und erzielt dennoch gute Effekte bei vielen craniosacralen Störungen. Zudem wird die Verbindung des Craniosystems zum Hormonsystem behandelt – ein interessanter komplementärer Zugang.

Freitag		
13.00 75´	Eröffnung des Kurses Einführung in die Craniosacrale Therapie in der AK Einführung Rebound-Challenge	Bittmann T, PD
14.15 45´	Schädelstörung 1: Internal/External Frontal Cranial Fault mit Einführung Testung M. sternocleidomastoideus	Schaefer PD
15.00 15´	Pause	
15.15 45´	Übung Internal/External frontal Cranial Fault M. sternocleidomastoideus	Bittmann/Schaefer P
16.00 60´	Schädelstörung 2: Temporal Bulge / Parietal Descent Cranial Faults Testung Mm. scaleni, longus colli/longus capitis	Bittmann PD
17.00 – 18.00 60´	Übung Temporal Bulge/Parietal Descent Testung Mm. scaleni, longus colli/longus capitis	Schaefer/Bittmann P
Samstag		
9.00 60´	Wiederholung Cranial Faults vom Vortag Internal/External Cranial Fault Temporal Bulge / Parietal Descent Cranial Fault M. sternocleidomastoideus, Mm. scaleni, longus colli/longus capitis	Bittmann/Schaefer PD, P
10.00 45´	Schädelstörung 3: Glabella Cranial Fault	Bittmann PD
10.45 15´	Pause	
11.00 45´	Übung Glabella Cranial Fault	Bittmann/Schaefer P
11.45 75´	Schädelstörung 4: Inspiration/Expiration Assist Cranial und Sacral Fault (einfache und sphenobasiläre Version)	Schaefer PD
13.00 75´	Mittagspause	

14.15 45'	Übung <i>Inspiration/Expiration Assist Cranial und Sacral Fault</i>	Schaefer/Bittmann P
15.00 30'	Schädelstörungen 5: Universal Cranial Fault	Schaefer PD
15.30 15'	Pause	
15.45 75'	Suturenfehler <i>Mit Einführung Testung Abdominalmuskulatur und Wdhlg. M. gluteus maximus</i>	Bittmann PD
17.00 – 18.15 75'	Übung <i>Universal Fault, Suturenfehler und Testung Abdominalmuskulatur, Wdhlg. M. gluteus maximus</i>	Schaefer/Bittmann P
Sonntag		
9.00 75'	Systematisierende Wiederholung und Übung <i>Craniosacrales System Mit Testung der assoziierten Muskeln</i>	Schaefer/Bittmann PD, P
10.15 45'	Craniosacrales System und hormonelle Regulation <i>Bezüge zu Hypophyse, Schilddrüse, Epiphyse, Akusystem, Chakrensystem</i>	Bittmann T
11.00 15'	Pause	
11.15 90'	Untersuchung und Integrative Behandlung im Hormonsystem <i>TL zu Hormondrüsen, Einführung Doppel-TL, Bezüge zur Schilddrüse Behandlung von Hypophyse und Epiphyse in der AK Integrative Behandlung der Schilddrüse</i>	Schaefer T, PD
12.45 60'	Übung Untersuchung und Behandlung Hormonsystem <i>einschl. hormonrelevanter Craniotechniken und Schilddrüse</i>	Bittmann/Schaefer P
13.45 30'	Mittagspause	
14.15 – 16.00 105'	Demonstration Fallbeispiel Wiederholung und Systematisierung	Bittmann/Schaefer

T - Theorie, PD - Praxisdemonstration, P - Praxis

Die Referenten (alphabetisch):

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann

ehemaliger Ltr. Abt. Regulative Physiologie & Prävention, Dpt. Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

Vertretung der Professur Gesundheitsbildung im Sport (Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam);
Vorstandsmitglied BVfG e.V. (Leitung Akademie)
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin; Potsdam)