

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“



Modul 09 Ellbogen, Hand & Akupunktur-Leitbahnsystem

14.-16.02.2025, Werner-Alfred-Bad, Potsdam

Ein Schwerpunkt sind häufig therapieresistente Schmerzsyndrome von Ellbogen (z.B. Epikondylopathien) & Handgelenk (z.B. Engpasssyndrome), für die die Integrative Medizin auf Basis der AK interessante komplementäre Zugänge bietet. Es werden auch ungewöhnliche Syndrome behandelt wie z.B. aufsteigende Schulter-Arm-Beschwerden verursachen können. AK-Befundung & integrative Behandlung für diese werden präsentiert und geübt. Zweiter Schwerpunkt ist das Akupunktur-Leitbahnsystem, das bereits an verschiedenen Stellen des Kurses angeklungen ist. In diesem Modul wird der schnelle Zugang zu diesem schon seit Jahrtausenden bekannten Regulationssystem aufgezeigt. Mithilfe der manuellen Muskeltestung wird man in die Lage versetzt, dysbalancierte Meridiane zu finden & mit nichtinvasiven Verfahren auszugleichen. Da das Leitbahnsystem bei nahezu allen gesundheitlichen Problemen involviert ist, eröffnet sich ein breites Anwendungsspektrum. Eine theoretische sowie praktische Einführung in die AK-basierte Ohrakupunktur mit nicht-invasiven und einfach anwendbaren Techniken wird gegeben.

Freitag, 13:00 Uhr (5h)			S.
13.00 90'	Eröffnung Grundlagen des Akupunktur-Leitbahnsystems Philosophie von Yin und Yang; 5-Elemente-Modell; Meridianuhr Übersicht über Funktionskreise, Körperleitbahnen & Muskelzuordnungen	Bittmann T	1 12
14.30 15'	Pause		
14.45 75'	Leitbahnsystem-basierte Befunderhebung in der AK Demonstration Screening über Pulspunkte und Alarmpunkte; Ohrakupunktur	Schaefer/Bittmann T, PD	24
16.00 60'	Übung Screening Pulspunkte und Alarmpunkte, Ohrakupunktur	Bittmann/Schaefer P	
17.00 – 17.45 45'	Klinische Untersuchung Ellbogen & Hand - Übersicht	Bittmann/Schaefer T, PD	32

Samstag, 9.00 Uhr (9h)			
9.00 60'	Muskeltests Teil I: Ellbogen & Unterarm Bekannt: Neu: - M. biceps brachii - M. brachioradialis - M. triceps brachii - M. brachialis - M. pronator teres - M. pronator quadratus - M. supinator	Schaefer/Bittmann PD	45
10.00 60'	Übung klinische Untersuchung & Muskeltests Ellbogen & Hand Teil I	Bittmann/Schaefer P	
11.00 15'	Pause		
11.15 60'	Luo-Punkt-Ausgleichsregeln: Meridianuhr und gekoppelte Meridiane Techniken des energetischen Ausgleichs	Bittmann/Schaefer T, PD	52
12.15 60'	Übung Energetischer Ausgleich über die Luo-Punkte	Schaefer/Bittmann P	
13.15 75'	Mittagspause		
14.30	Muskeltests Teil II: Hand & Finger	Bittmann/Schaefer	59

60'	Extensorengruppe: - Mm. extensores carpi als Gruppe und differenziert - M. extensor digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. extensores carpi et digitorum Flexorengruppe: - Mm. flexores carpi als Gruppe und differenziert - Mm. flexores digitorum differenziert nach Gelenk - Gruppentest Mm. flexores carpi et digitorum Palmare Muskeln: - M. opponens pollicis - M. adductor pollicis - M. abductores pollicis brevis - M. opponens digiti minimi	PD	
15.30 60'	Übung Muskeltests Teil II: Hand	Schaefer/Bittmann P	
16.30 15'	Pause		
16.45 – 18.15 90'	Primäre & sekundäre Ursachen bei Ellbogen- & Handbeschwerden Übersicht, AK-Befundung & integrative Behandlung	Schaefer/Bittmann PD	84

Sonntag, 9.00 Uhr (7h)			
9.00 75'	Gelenkfunktionsstörungen Ellbogen & Hand AK-Befundung & Behandlung tertiärer Ursachen	Bittmann/Schaefer PD	92
10.15 15'	Pause		
10.30 90'	Wiederholung & Übung aller Muskeltests sowie integrative Behandlung bei Ellbogen- & Handbeschwerden	Schaefer/Bittmann P	
12.00 45'	Kommando-Punkt-Ausgleichsregeln: Ko & Shen im 5-Elemente-Modell Techniken des energetischen Ausgleichs	Schaefer T, PD	105
12.45 60'	Übung Energetischer Ausgleich im 5-Elemente-Modell Systematisierung Techniken des energetischen Ausgleichs Aku-Meridiane	Bittmann/Schaefer P	
13.45 30'	Mittagspause		
14.15 – 15.45 90'	Fallbeispiel	Schaefer/Bittmann PD	

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten:

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann (Gesamtleitung)

ehem. Leiter Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
 Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
 Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology), Potsdam

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- & Gesundheitswissenschaften
 Vertretung der Professur Gesundheitsbildung & -erziehung im Sport, Dpt. Sport- & Gesundheitswissenschaften;
 Vorstand Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V.;
 Heilpraktikerin (Integrative Medizin; Applied Kinesiology), Potsdam