

# „Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

## Modul 05 Verdauungssystem & Ernährung

20. – 22.09.2024

Das komplexe Verdauungssystem mit seinen vielfachen Vernetzungen erzeugt bei Störungen häufig Fernwirkungen. Das Thema ist sehr vielschichtig. Physiologie & Integration des Verdauungssystems, Fehlbesiedlungen, intestinale Störungen (Malassimilationen, -digestion, Leaky Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom), Zustände nach Infektionen, ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten, viszerale Störungen und lymphatische Belastungen müssen betrachtet, diagnostiziert und behandelt werden. Wieder mit Hilfe des Muskeltests nach Goodheart wird ein Zugang zu integrativen Behandlungsansätzen aufgezeigt. Es werden AK- und Labordiagnostik der Organe des Verdauungstraktes sowie osteopathische, physikalische, neuraltherapeutische, diätetische und orthomolekulare Behandlungsansätze vermittelt. Eigentlich gehörten die Wechselwirkungen mit der Wirbelsäule auch dazu. Dafür reicht leider die Zeit nicht. Hier müssen wir auf das Modul 07 verweisen.

| <b>Freitag 13:00 Uhr</b> |                                                                                                                                                                         |                        |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 13.00<br>60'             | <b>Eröffnung</b><br><b>Integration des Verdauungssystems</b><br>Bezüge zu Wirbelsäule & vegetativem Nervensystem, Darm-Hirn-Achse                                       | Bittmann<br>T          |
| 14.00<br>60'             | <b>Physiologie des Verdauungssystems</b><br>Anatomisches, Digestion, Absorption, immunologische Bezüge<br>(Barrierefunktion; GALT, MALT), Besiedlungen; Neuromodulation | Schaefer<br>T          |
| 15.00<br>15'             | <b>Pause</b>                                                                                                                                                            | Alle                   |
| 15.15<br>60'             | <b>Viscerale Osteopathie 1</b><br>Diaphragma und Hiatushernie                                                                                                           | Schaefer<br>PD         |
| 16.15<br>60'             | <b>Übung Viscerale Osteopathie 1</b><br>Diaphragma und Hiatushernie                                                                                                     | Bittmann/Schaefer<br>P |
| 17.15 – 18.15<br>60'     | <b>Intestinale Störungen</b><br>Malassimilationen/-digestion, Leaky-Gut-Syndrom, SBOG-Syndrom inkl. Laborbefunde                                                        | Bittmann<br>T          |

| <b>Samstag 9.00 Uhr</b> |                                                                                                                                                 |                   |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 9.00<br>60'             | <b>Lymphatische Belastungen der Abdominal- &amp; Leistenregion</b><br>Befundung & Behandlung                                                    | Bittmann<br>T, PD |
| 10.00<br>45'            | <b>Lymphassoziierte Muskeln</b><br>(Wdh: MRF, psoas; neu: M. gracilis, Bauchmuskeln, M. quadratus lumborum)                                     | Schaefer<br>T, PD |
| 10.45<br>15'            | <b>Pause</b>                                                                                                                                    | Alle              |
| 11.00<br>75'            | <b>Übung</b><br>Lymphassoziierte Muskeln, Befundung & Behandlung                                                                                | Bittmann/Schaefer |
| 12.15<br>75'            | <b>Ernährungsassoziierte Unverträglichkeiten</b><br>Nahrungsmittelallergien, Intoleranzen, Histaminose, Gluten-Enteropathien inkl. Laborbefunde | Bittmann<br>T     |
| 13.30<br>75'            | <b>Mittagspause</b>                                                                                                                             |                   |
| 14.45<br>60'            | <b>Viscerale Osteopathie 2</b><br>Leber, Sphincter oddi, Ileozökalklappe (ICV)                                                                  | Bittmann<br>PD    |
| 15.45<br>60'            | <b>Übung Viscerale Osteopathie 2</b><br>Viscerale Osteopathie Leber, Sphincter oddi, ICV                                                        | Schaefer/Bittmann |
| 16.45<br>15'            | <b>Pause</b>                                                                                                                                    | Alle              |

|                      |                                                                       |                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 17.00 – 18.00<br>60' | <b>Labor-, klinische Diagnostik und AK-Befundung Verdauungssystem</b> | Schaefer<br>T, PD |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|

|                         |                                                                             |                        |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Sonntag 9:00 Uhr</b> |                                                                             |                        |
| 9.00<br>30'             | <b>Symbioselenkung: Probiotika – Was bringen sie?</b>                       | Bittmann               |
| 9.30<br>90'             | <b>Integrative Behandlungsansätze bei gastrointestinalen Störungen</b>      | Schaefer/Bittmann<br>T |
| 11.00<br>15'            | <b>Pause</b>                                                                | Alle                   |
| 11.15<br>30'            | <b>Demonstration</b><br>Befundung & Integrative Behandlung Verdauungssystem | Bittmann/Schaefer      |
| 11.45<br>90'            | <b>Komplexübung</b><br>Befundung & Integrative Behandlung Verdauungssystem  | Schaefer/Bittmann      |
| 13.15<br>30'            | <b>Mittagspause</b>                                                         |                        |
| 13.45 – 15.45<br>120'   | <b>Demonstration Patientenbeispiel</b>                                      | Bittmann/Schaefer      |

**T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis**

**Die Referenten (alphabetisch):**

**Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann**

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;  
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

**PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer**

Vertretung Professur für Gesundheitserziehung im Sport, Dpt. Sport- & Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;  
Promotion im Bereich Sportmedizin, Habilitation Sport- & Gesundheitswissenschaften  
Heilpraktikerin (Integrative Medizin, Applied Kinesiology)