

## „Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“

### Modul Schulter – Cervikothorakaler Übergang – Lymphbelt

Das Modul behandelt Zugänge zu therapieresistenten Schulter- und CTÜ-assoziierten Problemen. Es wird vermittelt, wie die Schulter – zusätzlich zu den bekannten klinischen Tests – funktionell untersucht werden kann, um primäre Störfelder zu identifizieren. Besondere Beachtung erfährt dabei das meist unterschätzte Störfeld Lymphsystem. Zugang erfolgt auch hier über den manuellen Muskeltest der Applied Kinesiology nach Goodheart.

Auf der Therapieseite wird wieder ein breites Spektrum regulativer Behandlungen angeboten, von diversen Lymphtechniken über TCM, diverse relevante Störfelder und Herdgeschehen bis zum zervikothorakalen Übergang und zur ersten Rippe. Wirksame myofasziale Techniken runden das Spektrum ab. Auch dieses Modul bietet wieder besonders effektive Zugänge für die Betreuung von Sportlern

<b>Freitag</b>	
13.00 45'	<b>Eröffnung des Kurses</b> <b>Übersicht über häufige Störungen der Schulterregion (incl. Schultergürtel, CTÜ und 1. Rippen) einschl. wichtiger klinischer Tests</b>
13.45 75'	<b>Manuelle Muskeltestung Schultergelenk 1</b> <b>Wiederholung</b> schon bekannter Muskeln der Schulter: <i>M. infraspinatus, M. subscapularis, M. pectoralis major pars sternalis, M. teres major, M. supraspinatus, M. latissimus</i> <b>neu:</b> - <i>M. pectoralis major pars clavicularis</i> > FK Magen - <i>M. biceps brachii</i> > FK Magen - <i>M. teres minor</i> > FK Schilddrüse - <i>M. deltoideus</i> mit seinen 3 Anteilen > FK Lunge - <i>M. coracobrachialis</i> > FK Lunge - <i>M. triceps brachii</i> > FK Milz/Pankreas
15.00 15'	<b>Pause</b>
15.15 60'	<b>Übung bekannter und neuer Muskeln des Schultergelenks</b>
16.15 60'	<b>AK-TLs und -Challenges zu relevanten Regionen der Schulter</b>
17.15 – 18.15 60'	<b>Übung TLs und Challenges Schulter</b>

<b>Samstag</b>	
9.00 45'	<b>TCM bei Schulterbeschwerden</b> MAPS Lymphbelt nach Gleditsch, Ohrakupunktur...
9.45 45'	<b>Einführung in das Faziendistorsionsmodell (FDM) nach Typaldos</b> Demonstration: Therapie nach FDM bei Schulterproblemen
10.30 60'	<b>Übung</b> TCM und FDM bei Schulterproblemen
11.30 15'	<b>Pause</b>
11.45 45'	<b>Einführung Testung der Muskeln des Schultergürtels</b> - <b>Wiederholung</b> schon bekannter Muskel des Schultergürtels: M. serratus anterior <b>neu:</b> - M. trapezius pars ascendens et transversus > FK Milz - M. trapezius pars descendens > FK Niere/Auge/Ohr - M. levator scapulae > FK Nebenschilddrüse - M. rhomboideus major et minor > FK Leber
12.30 75'	<b>Übung neuer MMT Schultergürtel</b> <b>Wiederholende Übung MMTs, TLs und Challenges vom Vortag</b>
13.45 45'	<b>Mittagspause</b>
14.30 60'	<b>Einführung Lymphsystem als Störfeld</b> <b>Der Lymphbelt des Schultergürtels</b> <b>TLs und Challenges der Lymphe von Hals und Schultergürtel</b> Lymphatische Impingements, Einführung Testung lymphrelevanter Muskeln des Schultergürtels - M. pectoralis minor - M. subclavius beidseits
15.30 45'	<b>Übung Lymphe Hals/Schultergürtel</b> TLs, Challenges und Muskeltests
16.15 15'	<b>Pause</b>
16.30 45'	<b>Physiologische und methodische Grundlagen sowie Evaluation der Intensivdehnung</b>
17.15 – 18.15 60'	<b>Praxisübung der Phasen der Intensivdehnung</b> <b>Dehnungsübungen nach LnB bei Schulterstörungen</b>

<b>Sonntag</b>	
9.00 60'	<b>Wiederholende Übung aller Muskeln Schulterregion, Lymphdiagnostik, TCM und FDM</b>
10.00 60'	<b>Behandlung von Lymphabflussstörungen des Schultergürtels</b> Drainage lymphatischer Abflussstörungen, myofasziale Behandlung subclaviculär und CTÜ BMS, MGF, NL-Punkte, Schröpfstechniken;
11.00 15'	<b>Pause</b>
11.45 45'	<b>Übung</b> Behandlung von Lymphabflussstörungen im Schultergürtelbereich
12.00 45'	<b>Manuelle Therapie:</b> AK-Challenge-geleitete Manuelle Techniken <b>CTÜ, obere Rippen, ACG, SCG, Traktionen Glenohumeralgelenk</b>
12.45 45'	<b>Übung</b> Challenge-geleitete Manuelle Techniken CTÜ und obere Rippen
13.30 30'	<b>Mittagspause</b>
14.00 – 15.30 90'	<b>Integratives Behandlungskonzept bei Schulterproblemen</b> <b>Typische primäre Störfelder und deren Behandlung</b> (Tonsillen, Sinusitiden, Auge, Ohr, Schilddrüse, Narben, Odonton, mental; Ggl. Stellatum) <b>Fallbeispiele</b>

### **T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis**